

大豆はこんなにいいのよ!

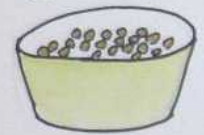


他に
動脈硬化 (どうみゃくこうか) 防ぐ (Prevent)
ポリフェノール (ポリフェノール) のあるもの (Things with polyphenols)



納豆

は 薬 (くすり) のんでる ような もの (Like medicine)
血栓 (けっせん) を とかして くれる (To dissolve blood clots)



♀
50↑ 20↓
male 36%↓
10 45%↓
10 69%↓

コレステロールの吸収 (ふせぎ) 大腸 (だいちょう) 便 (べん) なくす (To eliminate cholesterol absorption, constipation)