

病と老化は悪い腸から生れる



ビタミン作る
消化吸収助ける
感染ふせぐ
免疫助ける

ガンになる
高血圧
コレステロールあがる
便秘下りる
肝臓やられる
免疫よわる



よい菌をいつまでも
そのために

オリゴ糖

なっとう

王ネギ

せんい

やさい

いぼ

生菌

ビフィズス菌

ビオフルミン

乳酸菌

チーズ

2コ

ヨーグルト