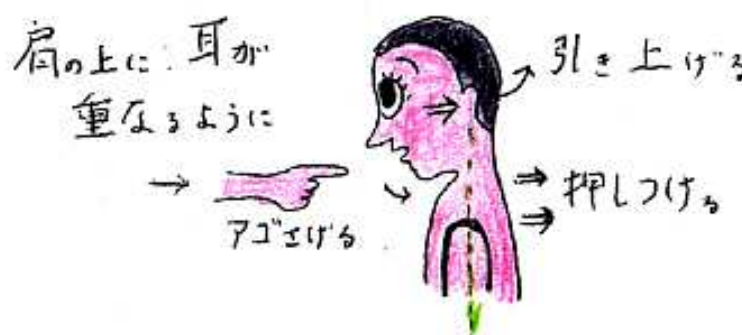


美しく正しい姿勢・虚顔頂勁

虚顔頂勁
キョレイ チョウケイ

第2の体幹・首筋
ネックライン 腹筋に対して



強化 ↓ 固定化
習慣化



こんなにトクするのダア!



◎パワーアップできる
(頭の重さは体重の $\frac{1}{10}$ $\frac{6}{60}$ になる)
ボクシングの4階級アップと同じになる

◎バランスよくなる
◎器用になる

◎馬と犬と同じく高い値段で売れる!!
◎カーハンマ殺の堂伏選手
美...バレーサーの首
◎飛距離のびる!