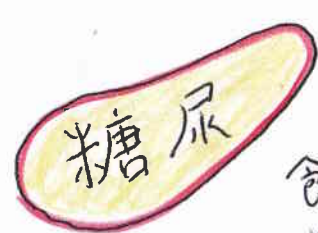
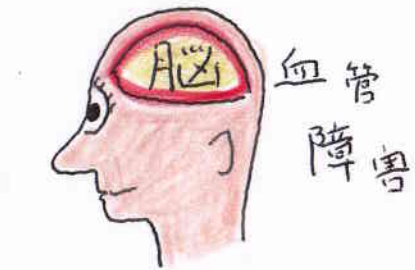
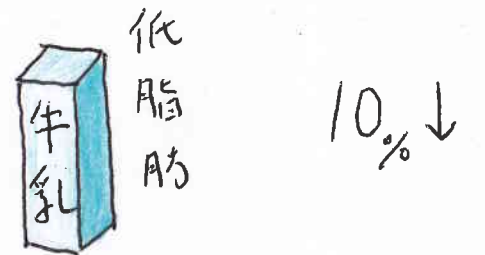
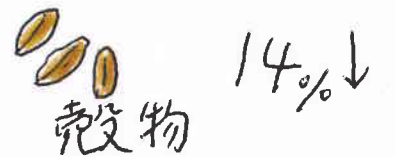
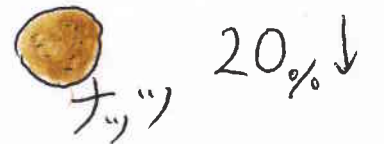
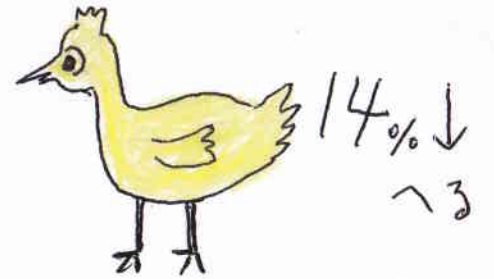
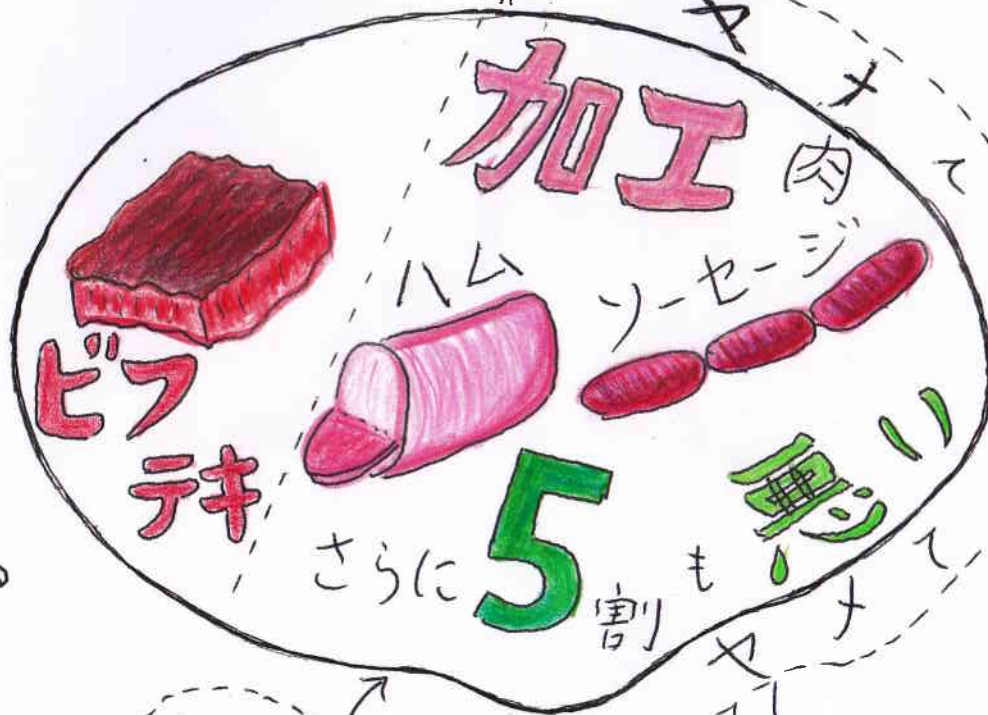


赤身肉 は そんなに **悪者** とは 知らなんだ!!

今よりさらに、一食分
よけいに食べると
死亡 $13\% \uparrow$
ハム・ソーセージ
なら $20\% \uparrow$



今食べてる量
さらに半分にすると
死亡 $10\% \downarrow$



50%↑ふえる
食べるのを ↓14%へらすと

チョット信じられ
ない!

