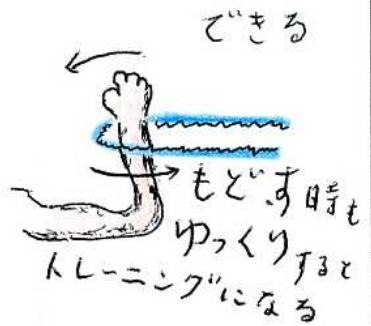


ゴム チューブで あなたの命は救われる！

「やたらに」
 何も 歩くことが運動ではナイ。

◦ゴム チューブで 30種の 筋トレ
 10種の 有酸素運動

◦アスレチック クラブの 何倍もの
 トレーニングが可能

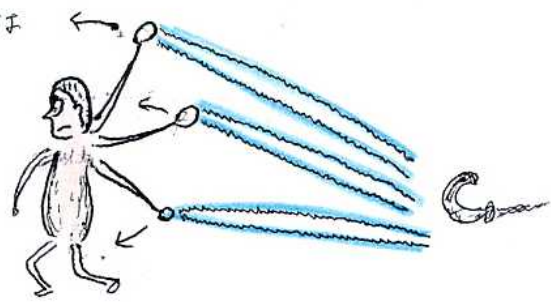


◦自分の 筋力レベルに合わせ
 調節できる



◦あらゆる 方向への トレーニングが 可

トレーニング マシンでは
 一方向しかできナイ



www.mizuno net order, com/mizuno/ 1本 2625円 (7)

ミズノ → トレーニング・グッズ → 用品 →
 の トレーニングチューブ 品番 88ET 21
 (ハード) カラー(ブルー)

× 2本 (理由) 1本だと 伸縮性に欠ける 2本ですると 深く長く重みのある トレーニングができる

結束バンド = ケーブルタイ
 電線などをたばねる
 ホームセンターで売ってる
 「タイトン KK」 AB200-W (202mm)
 × 6本 (3本づつ 2ヶ所)

