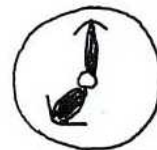


便秘

4日に1回でも、定期的に出るなら便秘とは言わない！

治療



朝食後のきまった時間に便所に行く

原因



冷い水 ミルク 果汁



下剤

マグネシウム バルコゼ コーラック ベサコリン

