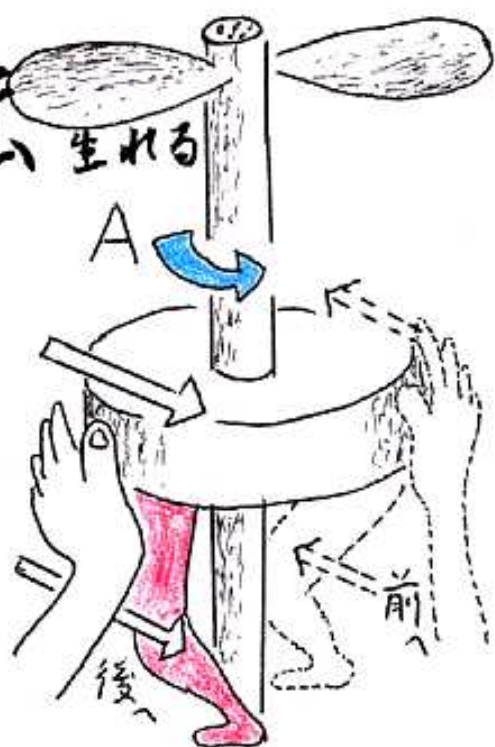


⑫

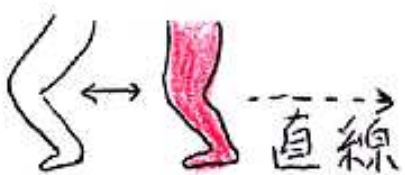
直線から

回転 生れる



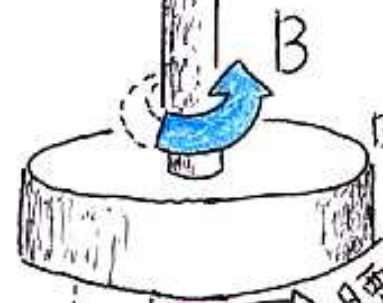
A

ヒザ前・後の



B

ヒザ伸ばす



回転 生れる

押す・腰引

ヒザ伸ばし



テイクバック

の A + B も同じ

しっかり深く
ミゾ作らないと

B ヒザ伸して
腰が上り
ギッタン
バックコンになる



肩の回転 ← 直線 生れる
早い

