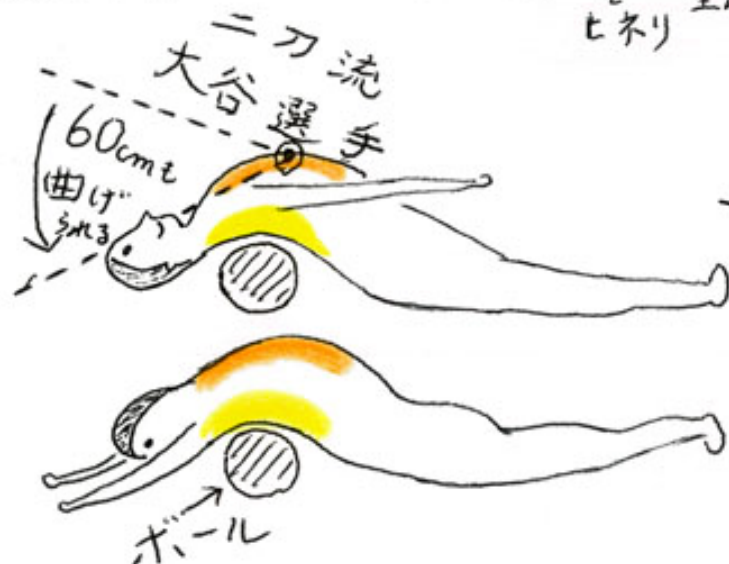


⑭ 胸椎 ねじり と **ヒネリ** の中心

ねじりか出来タイム

ストレッチ



効果はスグ出る



テスター

