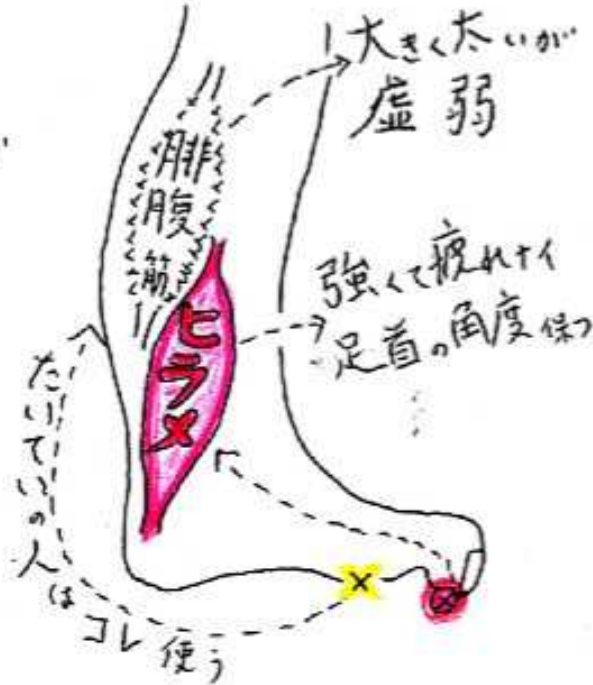


① ヒザから下はグラグラなのじゃ！

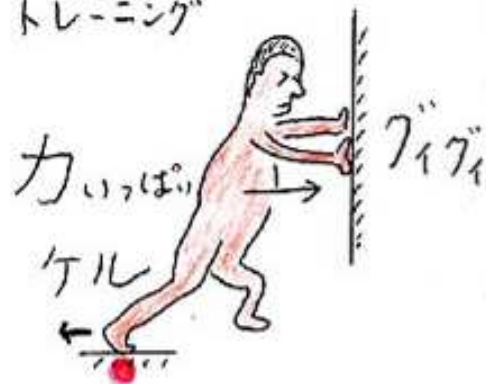


始め
ヒラメを自覚させる



地球を握るのだ！

強化トレーニング



負荷かけて 強化する

