

うまみ

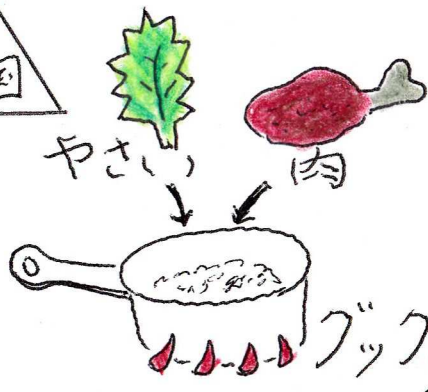
→ 外国語にナイので「umami」として通じてる
公用語

- 今まで
- 日本人だけの
 - かくし味的な
 - 表現しにくい味
 - 他の味の引き立て役

歴史

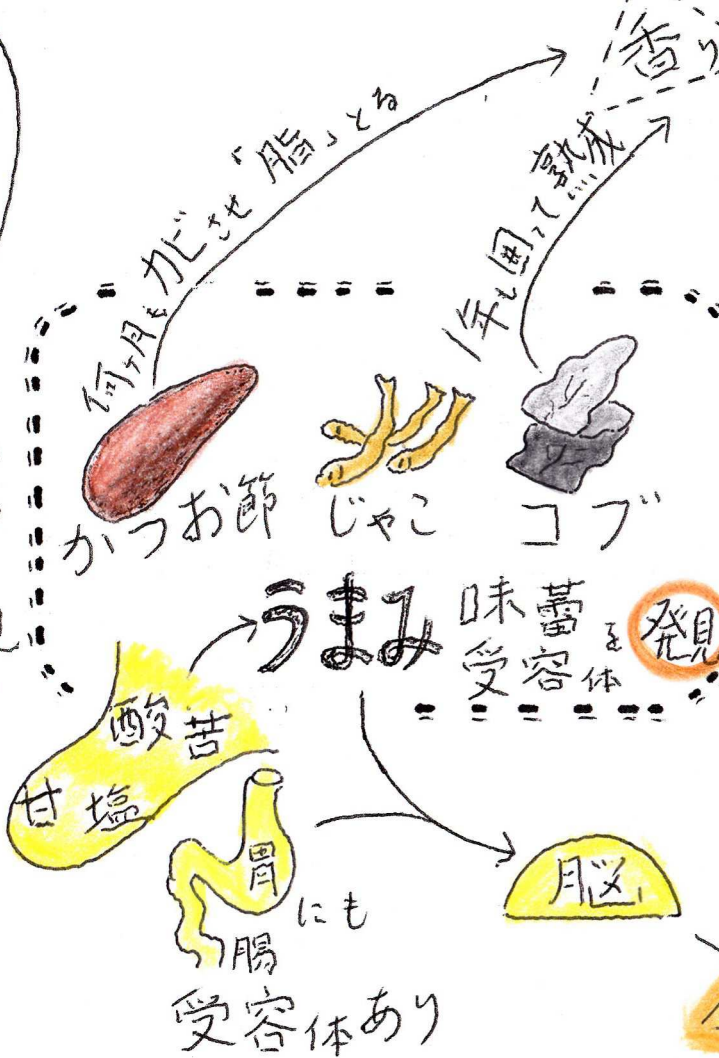
- ◎ 日本 800年前から馬蚤(うまみ)でる
特に江戸時代に
- ◎ グルタミン酸ソーダ発見
(1908年 池田 玄)
- ◎ イノシン酸
- ◎ グアニン酸

外国



「ゼラチン」じゃまいて
「脂」が気付かなかった

デンマークの
レストランで勝負して
3年連続世界一に



香り

うまみ × 10倍に 3, くれる

医療

- ◎ 加齢
薬の副作用

ドライマウス
唾液減少
→ 食欲 ↓

たくさん出る唾液
長く



- ◎ 認知症 (7人/11人中)
ドンドン食べ出し
笑い顔まで出る

- ◎ ガン 末期 味覚障害 → よくなる

満足感

→ 肥満 予防